

Seminaro

## **„NAUJAS POŽIŪRIS Į MAISTINIUS IR VAISTINIUS AUGALUS: SIAURALAPIS GAUROMETIS IR KITI VERTINGI AUGALAI“**

anotacija

Pastaruoju metu vis daugiau žmonių domisi vaistiniais ir maistiniais savo krašto augalais. Dažniausiai maistui ar sveikatinimuisi jie renkasi jau gerai žinomus, laiko patikrintus ir mokslo tyrimais pagrįstus augalus. Vienas iš jų yra siauralapis gaurometis (*Chamerion angustifolium* L.).

Jis priklauso nakvišinių (*Onagraceae* Juss.) šeimai, ožkarožių (*Epilobium*) genčiai, kuriai priklauso apie 200 rūšių, plačiai paplitusių visame pasaulyje. Tarp ožkarožių rūšių siauralapis gaurometis yra vienas geriausiai žinomų vaistinių augalų, naudojamas tradicinės medicinos visame pasaulyje. Ekstraktai, išgauti iš gauromečio, yra žinomi ir liaudies medicinoje, pasižymi įvairiais farmakologiniais efektais. Modernioje medicinoje pastaruoju metu intensyviai ieškoma alternatyvių galimybių, kaip panaudoti jį efektyvių preparatų gamybai, todėl labai svarbu žinoti siauralapio gauromečio ekstraktų sudėtį ir farmakologines savybes. Flavonoidai ir elagitaninai, tokie kaip enoteinas B, yra laikomi vieni iš svarbiausių biologinių aktyvių junginių, esančių gauromečio ekstraktuose.

Siauralapiu gauromečiu pasaulio mokslininkai domisi gana plačiai. Teigiama, kad įvairios šio augalo dalys gali būti tikslingai panaudojamos sveikatos sutrikimams šalinti.

Kinijoje siauralapio gauromečio šaknys ir stiebai liaudies medicinoje buvo naudojami gydyti trauminius susižeidimus, slopinti uždegimus ir moterims palengvinti menstruacinius sutrikimus. Kitų tyrėjų moksliniai rezultatai parodė, kad siauralapio gauromečio 95 proc. etanolio ekstraktas pasižymi stipriu antioksidaciniu aktyvumu. Visame pasaulyje antžeminės gauromečio dalys yra plačiai naudojamos ne tik liaudies medicinoje, bet ir kaip maistas.

Seminaras skirtas žemės ūkio augalinių produktų gamintojams, studentams visuomenei, kuri domisi maistinių ir vaistinių augalų panaudojimo galimybėmis.

Seminaro metu sužinosite, kaip gaurometį panaudoti maisto pramonėje, bitininkystėje; kokios veikliosios medžiagos dominuoja siauralapyje gaurometyje, kokių poveikiu jos pasižymi, kaip šios veikliosios medžiagos pasiskirsto augale, kaip šių medžiagų kiekiai ir jų kokybė priklauso nuo auginimo sąlygų, žaliavos surinkimo metodų ir kt.